

GASTROENTEROLOGICKÁ AMBULANCE

Příprava pacienta před kolonoskopickým vyšetřením na našem pracovišti

POKUD UŽÍVÁTE LÉKY NA ŘEDĚNÍ KRVE, ZAJÍMEJTE SE O JEJICH PŘÍPADNÉ VYSAZENÍ PŘED VYŠETŘENÍM U LÉKAŘE ČI SESTRY.

Aby vyšetření bylo pro Vás přínosné a minimalizovala se možnost přehlédnutí závažného nálezu, je nutné dodržet určitá pravidla.

Jejich součástí je dieta a vypití vyprazdňovacího roztoku.

Porušení diety nebo vypití nedostatečného množství roztoku a špatné načasování jeho vypití může pro Vás znamenat nutnost opakování vyšetření pro nedostatečně přehledné střevo.

Dieta:

7 dnů před vyšetřením:

Neužívejte preparáty obsahující železo,
nejezte potraviny s obsahem nestravitelných zbytků (obiloviny, celozrnné pečivo, chleba, ovoce se slupkou a zrníčky, zeleninu, kmín, mák, pohanku apod.)

3 dny před vyšetřením:

Zvyšte pitný režim asi na 3 litry tekutin za den. Pokud máte sklon k zácpě, užíjte projímadlo, glycerinový čípek atp.

1 den před vyšetřením:

Posnídejte čistý bílý jogurt

Pak již popíjejte cezený vývar, čiré tekutiny.

Během celého dne vypijte navíc asi 4 litry čirých tekutin – jakýchkoliv /voda, džusy bez dužiny, Birell, ovocné čaje, cezený vývar atd/.

Vyprazdňování:

Večer před vyšetřením mezi 18-20 hod. vypijte první část vyprazdňovacího roztoku, po jeho vypití vypijte minimálně další litr a půl až 2 l čirých tekutin.

V den vyšetření vypijte 4-5 hodin před začátkem koloskopie druhou část vyprazdňovacího roztoku,

pokračujte v pití čirých tekutin až do začátku vyšetření!

Ranní léky si můžete užít, kromě léků obsahujících železo a léků na ředění krve.

V den vyšetření se dostavte na endoskopické pracoviště 15 minut před stanoveným časem vyšetření, nejlépe s doprovodem-po předchozí domluvě s Vámi je možnost aplikovat tlumivý lék, po němž mohou přetrvávat závratě, a tudíž není možné např. řídit automobil, vykonávat právní záležitosti, jít do práce atp.

Podrobnosti o vyšetření si před výkonem přečtete v informovaném souhlase, který Vám dá přečíst a podepsat sestra gastroenterologické ambulance.