

Porodní plán (není podmínkou k porodu)

- Přejete si manžela a nebo jinou blízkou osobu u porodu?*
ano ne
koho?
- Chcete si s sebou donést k porodu CD s oblíbenou hudbou, fotoaparát, video, apod.?*
ano ne
konkrétně:
- Přejete si u porodu využít aromaterapie, masážních olejíčků?*
ano ne
- Máte zájem o oholení zevních rodidel před porodem?*
ano ne oholím se sama
- Chcete aplikovat klyzma (vyprázdnění střevního obsahu teplou vodou) a nebo jinou možnost k vyprázdnění před porodem?*
ano ne přinesu si Yall
- Přejete si konzultovat podání veškerých léčiv během porodu s lékařem a eventuální využití jiných nefarmakologických možností?*
ano ne
- Přejete si využít v průběhu první doby porodní polohování, masáže, teplou sprchu, balón?*
ano ne
jiné možnosti:
- Přejete si během porodu tlumit porodní bolesti - a jakou z možností byste volila nejdříve?*

analgetika	ano <input type="checkbox"/>	ne <input type="checkbox"/>	
epidurální analgezie	ano <input type="checkbox"/>	ne <input type="checkbox"/>	
Entonox	ano <input type="checkbox"/>	ne <input type="checkbox"/>	
	při porodu <input type="checkbox"/>		
	při šití <input type="checkbox"/>		
aromaterapie	ano <input type="checkbox"/>	ne <input type="checkbox"/>	přinesu si vlastní <input type="checkbox"/>
relaxační hudba	ano <input type="checkbox"/>	ne <input type="checkbox"/>	přinesu si vlastní <input type="checkbox"/>
- Souhlasíte s epiziotomií – nástřihem hráze?*
ano ne pouze při počínající trhlíně
- Přejete si po porodu nechat dotepat pupečník a poté přestříhnout? (pokud to stav dítěte dovolí)*
ano ne přeji si, aby pupečník přestříhl partner/manžel
- Přejete si přiložit dítě po porodu na hrudník a břicho - skin to skin? Tzv. porodní bonding.*
ano ne

12. Přejete si dítě přiložit k prsu nejpozději po jeho prvním ošetření (míra, váha, ...), během kterého s ním bude Váš manžel?
ano ne
13. Přejete si ponechat dítě po porodu na porodním sále před svezením na oddělení (pokud to jeho stav dovolí)?
ano ne
14. Přejete si v případě únavy či vyčerpání umístit dítě na pár hodin na novorozenecké oddělení?
ano ne
15. Připravovala jste se v průběhu těhotenství na porod (předporodní kurz, cvičení, internet, knihy, jiné)?
ano ne
16. Máte zájem o nadstandardní pokoj? (za příplatek)
ano ne přejí si na pokoji být i s partnerem
17. Dodržíte speciální dietu?
ano ne jakou:
18. Přejete si využívat na porodním oddělení vlastní osobní prádlo?
ano ne
19. Přejete si dodržovat speciální postup s ohledem na Vaše náboženské přesvědčení?
ano ne
Uveďte prosím jaký:
20. Máte Jiná přání?
ano ne
Uveďte prosím jaká:
21. Je Vám něco nejasné?
ano ne
Uveďte prosím co:

Jméno, příjmení a podpis

Kontaktní údaje: Staniční sestra Dočkalová Andrea, tel.: 571 758 440,
email: andrea.dockalova@nvm.agel.cz, webové stránky Nemocnice Valašské Meziříčí a.s.