



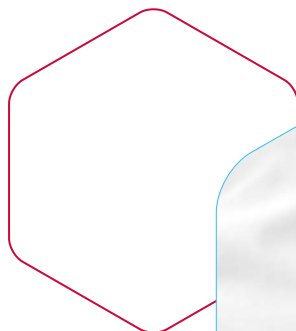
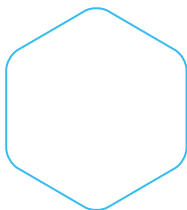
MĚŘENÍ TĚLESNÉ TEPLoty

Postup:

1. Připravte si teploměr s ohebnou špičkou – rektální.
2. Potřete špičku teploměru olejíčkem, tělovým mlékem nebo vodou.
3. Uchopte dítě za kotníčky a přitlačte nožičky k bříšku.
4. Zaveďte teploměr (asi na 1,5–2,5 cm, nesmíte cítit odpor).
5. Vyčkejte zvukového signálu (čím déle je teploměr zavedený, tím je naměřená teplota přesnější).
6. Vyjměte teploměr.
7. Otřete teploměr vlhčeným ubrouskem nebo umyjte špičku teploměru pod tekoucí vodou (ne celý teploměr, přestal by fungovat).
8. Uložte teploměr do šuplíku.

Poznámka:

- Teplotu dítěti měřte vždy nad špinavou plenou, při měření se často vyprazdňuje.
- Fyziologická teplota v konečníku u novorozenců: **36,5–37,5 °C**
(v novorozeneckém věku nic neodečítáme, až v kojeneckém věku se odečítá **0,5 °C**).
- Tělesná teplota se u nás v porodnici měří **2x denně** – u vizity a před koupáním.
- **Pokud jste GBS pozitivní** a nestihly vám vykapat antibiotika v dostatečné době před porodem, tělesnou teplotu u miminka měřte **co 3 hodiny do doby než uplyne 48 hodin po porodu** (riziko novorozenecké sepse).
- **Pokud naměříte teplotu vyšší nebo nižší, IHNEDE NÁS INFORMUJTE!**
- Měření v konečníku je u miminek nejpřesnější.



Vypracovala:

Bc. Hana Valuchová, staniční sestra novorozeneckého oddělení