

SPEKTRUM POSKYTOVANÉ PÉČE

REHABILITAČNÍ AMBULANCE

Rehabilitační ambulance provádí následující škálu výkonů:

Poskytuje ambulantní rehabilitační péči. Spektrum péče je zaměřeno na funkční poruchy hybného systému, poúrazové stavy, stavy po mozkových příhodách, po ortopedických operacích, vertebrogenní onemocnění včetně stavů po neurochirurgických zákrocích.

Výkony, které provádíme:

- komplexní vyšetření odborným lékařem s indikací vhodné terapie
- manipulační, mobilizační léčbu, injekční léčbu lokálním obstřikem nebo aplikací do kloubu
- fyzioterapeutické techniky na neurofyziologickém podkladě – PNF techniky, cvičení dle Kenny, terapii centračně-stabilizačním tréninkem, Metodika DNS – dle prof. Koláře, Mc Kenzie metodou, senzomotorický trénink, ACT – akrální koaktivační terapie aj.
- individuální léčebnou tělesnou výchovu, techniky měkkých tkání i mobilizační techniky myoskeletální medicíny s důrazem na aktivní spolupráci pacienta a nácvik autoterapie, či edukaci pacienta včetně poradenství v oblasti ergonomie
- mechanoterapie a cvičení zvyšující celkovou svalovou kondici a podporou kardiopulmonální funkce s využitím cyklotrenažéru, posilovací kladky, i labilních ploch
- elektroterapii: DD proudy, interferenční a TENS proudy, iontoforéza, Rebox, ultrazvuk, vodní ultrazvuk, galvanická komorová lázeň, magnetoterapie
- elektrostimulaci paretických a elektrogymnastiku oslabených svalů
- Posturální terapii na míčích a nestabilních plošinách
- Stabilizační posturální terapii s neuroortopedickou pomůckou Propriomed
- Vodoléčbu: vířivé koupele dolních a horních končetin; podvodní, perličkové a přísadové koupele
- Ergoterapii s prvky nácviku soběstačnosti i sebeobsluhy v denních činnostech s tréninkem jemné motoriky, obnovy kognitivních i fatických funkcí, zkvalitnění stereotypu chůze i aplikace konkrétní ergonomie